



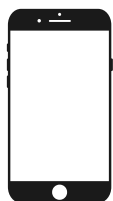
GYM LOISIRS MIXTE ADULTES



Une section de l'Amicale Laïque de
MARSAC SUR L'ISLE

SAISON 2026 - 2027

Reprise des cours lundi 07 septembre



Dominique : 06.07.21.07.18
Cyrille : 06.80.92.35.71



marsacgym@gmail.com



Marsac Gym Loisirs



<https://alm24.fr/>



Vacances scolaires et jours fériés :

Les cours sont assurés pendant la 1ère semaine des vacances scolaires
(sauf les cours du matin).

Pas de cours pendant les vacances de Noël et pendant les jours fériés.



LUNDI	11h - 12h Multi activités <i>Pascal</i>		20h30 - 21h30 Gym multiforme <i>Claudine</i>
MARDI		18h30 - 20h Body sculpt - Stretch <i>Marie-Christine</i>	
MERCREDI	10h - 11h30 Cours Diapason Gym adaptée <i>Pascal</i>		20h30 - 21h30 Gym multiforme <i>Claudine</i>
JEUDI		18h30 - 20h Pilates - Stretch - Relaxation <i>Marie-Christine</i>	
 VENDREDI	11h - 12h Multi activités <i>Pascal</i>		20h15 - 21h15 Zumba <i>Emilie</i>



Salle Rafailac

Complexe sportif Jean et Rénée
Septembre
Route de l'Evêque
24430 Marsac

*** ATTENTION * :**

le cours Diapason du mercredi
matin se déroule à la
Maison du Temps Libre
95 route de Bordeaux
24430 Marsac

Adhésion à l'association :

- > 2 cours d'essai au choix gratuits (sur une période de 15 jours).
- > **Inscription** : 130 € pour l'année, licence et assurance comprises.
- > Chèques vacances ANCV en cours de validité acceptés jusqu'au 15/12/2026.

