



# GYM LOISIRS MIXTE

Une section de l'Amicale Laïque de  
MARSAC SUR L'ISLE



## SAISON 2023 - 2024

### Reprise des cours lundi 04 septembre



Dominique : 06.07.21.07.18

Chantal : 06.31.86.01.02

Cyrille : 06.80.92.35.71



marsacgym@gmail.com



Marsac Gym Loisirs



<https://alm24.fr/>



#### Vacances scolaires :

Les cours sont assurés pendant la 1ère semaine des vacances scolaires  
(sauf les cours de Pascal Petit).

Pas de cours pendant les vacances de Noël et pendant les jours fériés.

<b>LUNDI</b>	<b>11h - 12h</b> P.P Multi activités			<b>20h30 - 21h30</b> C.G Gym multiforme
<b>MARDI</b>			<b>18h30 - 20h</b> MC.R Bodyfit - Etirements	
<b>MERCREDI</b>				<b>20h30 - 21h30</b> C.G Gym multiforme
<b>JEUDI</b>		<b>14h - 15h</b> C.G Gym mémoire équilibre	<b>18h30 - 20h</b> MC.R Pilates - Gym - Stretch - Relaxation	
<b> VENDREDI</b>	<b>11h - 12h</b> P.P Multi activités			<b>20h15 - 21h15</b> E.R Zumba

### **Adhésion à l'association :**

- > 2 cours d'essai au choix gratuits (sur une période de 15 jours).
- > **Inscription** : 120€ pour l'année, licence et assurance comprises
- > Chèques vacances ANCV acceptés jusqu'au 15/12/2023.

### **Séances animées par :**

Claudine GIL (C.G) : animatrice  
G.V  
Pascal PETIT (P.P) : brevet  
d'Etat  
Emilie RENAULT (E.R) : brevet  
zumba  
Marie-Christine RENAULT-  
RICHERT (MC.R) : brevet d'Etat



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

### **Stade Municipal Jean Septembre**

Salle Rafailac - Route de l'Evêque  
24430 Marsac sur l'Isle  
(parking)